

# Bądź bezpieczny w różnych sytuacjach pogodowych



***BURZA - Jedno lub więcej wyładowań elektrycznych połączonych z błyskawicą lub grzmotem. Występuje w chmurach kłębiastych typu Cumulonimbus. Często towarzyszy jej gwałtowny wzrost prędkości i zmiany kierunku wiatru oraz w zależności od pory roku opady gradu, ziaren lodowych, przelotne opady śniegu lub deszczu czasami bardzo silne lub ulewne.***

## Zasady zachowania podczas burzy:

### W domu:

- *Nie zbliżaj się do urządzeń elektrycznych i metalowych. Pozostań z dala od oszklonych okien, sufitów, drzwi.*
- *W miarę możliwości pozamykaj zwierzęta domowe i hodowlane.*
- *Trzymaj pod ręką przygotowane latarki oraz dodatkowe baterie.*
- *Miej włączone radio (najlepiej na baterie) w celu zapoznania się z aktualnymi komunikatami.*
- *Wylącz z gniazdek wszystkie zbędne urządzenia elektryczne oraz anteny.*
- *Usuń z balkonów, tarasów lekkie materiały, które mogą zostać porwane przez wiatr i stworzyć dodatkowe zagrożenie.*
- *Bezwzględnie nie należy wychodzić z domu.*
- *Unikaj korzystania z telefonów, z wyjątkiem telefonów alarmowych.*

### Na otwartej przestrzeni:

- *Należy nie przebywać pod wysokimi drzewami, masztami, latarniami.*
- *Trzymać się z dala od trakcji tramwajowych, kolejowych,*



*transformatorów i przewodów wysokiego napięcia,  
Nie korzystać z telefonu komórkowego, należy wyłączyć ten telefon.  
Jeżeli jest taka możliwość, schroń się w jakimś budynku, bramie,  
przejściu podziemnym itp. i tam przeczekać burzę, ale trzymaj się z dala od  
piorunochronów.*

•



**WIATR** – *naturalny postępowy,  
strumieniowy, poziomy ruch powietrza.*  
*Wiatr charakteryzuje  
prędkość wyrażaną w m/sek lub w km /  
godz. oraz kierunek określający skąd  
wieje. Przy większych wartościach  
prędkość wiatru ulega gwałtownym  
wahaniom, które nazywane są porywami.*

## **TORNADO –**

*Wir powietrzny w kształcie lejka o średnicy  
kilkudziesięciu metrów związany z chmurą  
burzową Cumulonimbus; główną siłą  
niszczącą jest bardzo duża prędkość wiatru.*



## **Zasady zachowania podczas wystąpienia huraganowych wiatrów oraz tornad :**

- *Jeżeli znajdujemy się poza domem należy szukać schronienia w najbliższym budynku.*
- *Zapewnić sobie dostęp do mediów, np. poprzez przenośne radio (z bateriami) oraz awaryjne oświetlenie np. latarkę, świeczki, a także żywność, wodę oraz podstawowe lekarstwa.*
- *Bezwzględnie nie należy wychodzić z domu.*

- *Należy sprawdzić zamknięcie otworów okiennych i drzwiowych oraz zabezpieczyć je skutecznie przed otwarciem (np. okiennice, sztaby).*
- *Usunąć z balkonów, tarasów lekkie materiały, które mogą zostać porwane przez wiatr i stworzyć dodatkowe zagrożenie.*
- *Wylączyć urządzenia elektryczne i gazowe (zawory, bezpieczniki).*
- *Nie należy podchodzić do okien, drzwi - nie obserwować zjawisk i robić zdjęć.*



**UPAŁ** - *Pojęcie meteorologiczne opisujące stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza  $+30^{\circ}\text{C}$ . Podczas upałów, gdy temperatura powietrza osiąga  $30^{\circ}\text{C}$  i więcej, nasila się ryzyko udaru cieplnego i przegrzania organizmu. W tym czasie należy otoczyć szczególną troską dzieci, osoby starsze i chore. Stosowanie poniższych zasad pozwoli uniknąć udaru cieplnego lub przegrzania organizmu.*

### **Zasady zachowania podczas upałów:**

- *Należy przebywać w najchłodniejszych pomieszczeniach w domu.*
- *Unikać forsownego wysiłku fizycznego.*
- *Unikać wychodzenia na zewnątrz w czasie największych upałów, w szczególności między godziną 10:00 a 15:00.*
- *Nigdy nie należy zostawiać dzieci ani zwierząt w samochodach, nawet na chwilę.*
- *Należy brać częste oraz chłodne kąpiele oraz stosować chłodne okłady na ciało.*
- *Używać jasnych, lekkich, luźnych, bawełnianych lub lnianych ubrań oraz nakryć głowy i okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV.*
- *Należy spożywać dużą ilość wody.*
- *Należy zamykać i zasłaniać okna zasłonami lub żaluzjami, również w klimatyzowanych pomieszczeniach.*



**Śnieg**- opad atmosferyczny w postaci kryształków lodu o kształtach głównie sześcioramiennych gwiazdek, łączących się w płatki śniegu. Po opadnięciu na ziemię tworzy porowatą pokrywę śnieżną o niewielkiej gęstości także zwaną śniegiem. Śnieg powstaje,

*gdy w chmurach para wodna krystalizuje,  
tworząc kryształy lodu.*

**Mróz – stan pogody, kiedy temperatura powietrza na otwartej przestrzeni (na wysokości 2 metrów nad gruntem) jest niższa od temperatury zamarzania wody (0 °C) w normalnych warunkach.**

**Opady marznące- to deszcz, którego krople zamarzają w momencie zetknięcia się z podłożem. Powstaje on, gdy w strefie opadu śniegu ciepłe masy powietrza tworzą warstwę, która roztopia spadający śnieg. Po przejściu przez te ciepłe warstwy powietrza deszcz wpada ponownie w zimną strefę, gdzie - ponownie ochłodzony - momentalnie zamarza przy kontakcie z podłożem. Deszcz marznący może tworzyć gołoledź. Czasami intensywne opady marznącego deszczu powodują znaczne utrudnienia komunikacyjne lub nawet przybierają rozmiary kłęski żywiołowej, nazywanej niekiedy burzą lodową.**

### **Zasady zachowania podczas intensywnych opadów śniegu, marznącej mżawki, niskich temperatur:**

- ***W czasie intensywnych opadów śniegu w miarę możliwości pozostań w domu.***
- ***Wychodząc, ubieraj się ciepło, w kilka warstw odzieży.***
- ***Nie wychodź na mróz głodny. Przed wyjściem zjedz kaloryczny posiłek.***
- ***Zabezpiecz skórę twarzy i rąk przed mrozem tłustym kremem.***
- ***Przed wyjściem powiadom domowników, współpracowników dokąd idziesz i kiedy zamierzasz wrócić.***
- ***Zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie.***
- ***Uważaj na zwisające sople i zwały śniegu na dachach.***
- ***Staraj się podróżować wyłącznie za dnia.***
- ***Nie nadużywaj alkoholu.***

**Zapamiętaj! Widząc w trakcie silnych mrozów, osobę osłabioną, leżącą, pozostająca na dworze zainteresuj się nią. Udziel jej pomocy lub powiadom odpowiednie służby dzwoniąc pod numer alarmowy 112.**

**Zgłoszenia również można zgłaszać na:**

**Bezpłatna infolinia kryzysowa dla województwa**

**zachodniopomorskiego: 800 170 010 (najlepiej działa z telefonów stacjonarnych)**

**Całodobowy telefon operacyjny WCZK województwa**

**zachodniopomorskiego : 91 430 33 42 lub komórkowy 696 031 168**